

# YOGA UND KREBS

WISSEN. VERSTEHEN. BEWEGEN.

Böblingen  
& ONLINE



YOGA HILFT  
PROBIEREN SIE  
ES AUS!




# YOGA AN KREBS


Yoga für Stärke, Kraft und Wohlbefinden.

Ob Sie gerade erst die Diagnose Krebs erhalten haben, in Behandlung sind oder nach Abschluss der Behandlungen wieder zu neuer Kraft zurückfinden möchten:


**Yoga kann Ihren Genesungsprozess aktiv unterstützen und Ihnen helfen, sich wieder „ganz“ zu fühlen!**

 **YOGA AN KREBS** vereint erstmals das medizinische Wissen über Krebserkrankungen mit der Wissenschaft des Yoga zu einem einzigartigen Konzept, das bereits viele Teilnehmer persönlich erfahren konnten.

 **YOGA AN KREBS** berücksichtigt die unterschiedlichen Stadien der Therapie wie Chemotherapie, Bestrahlung, Rehabilitation

 **YOGA AN KREBS** ist auf die besonderen physischen und emotionalen Bedürfnisse von Menschen mit und nach Krebs zugeschnitten

 **YOGA AN KREBS** berücksichtigt typische Nebenwirkungen der Therapie wie Fatigue, Osteoporose, Lymphödeme usw.

 **YOGA AN KREBS** unterstützt die Teilnehmer:innen darin, an Kraft und Flexibilität zu gewinnen, den eigenen Körper wieder besser zu spüren und innere Ruhe zu finden

 **YOGA AN KREBS** stimuliert das Immunsystem und wird nur von qualifizierten Trainern:innen unterrichtet

**Freitags ONLINE & in Böblingen**

Christine  Fischer

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Psychoonkologische Beraterin (DKG) • Yoga



**Kontaktieren Sie mich gerne:**

Telefon: 0162 1797026 • E-Mail: [info@yogabeiundnachkrebs.de](mailto:info@yogabeiundnachkrebs.de)  
[www.yogabeiundnachkrebs.de](http://www.yogabeiundnachkrebs.de)