



# Workshop

Make your own MALA

MARBACH AM NECKAR

21.09.2024, 13.00 Uhr

Frühbucher  
bis 01.08.2024  
108 €

Regulär:  
128 €

Miss  
Shiva Diva

**Make a little wish ...** Du möchtest keine MALA kaufen, sondern in einer Gruppe deine ganz persönliche MALA selber machen? Dann bist du hier genau richtig. Eine MALA ist ein tolles Geschenk für dich selbst oder ein sehr schönes Geschenk für Freunde oder den/die Partner/in.

### **Mein MALA-Workshop läuft folgendermaßen ab:**

Vor dem Workshop werde ich telefonisch mit dir die Edelsteine, Knüpfseide, Guru-Perle und Quaste für deine MALA aussuchen. Entweder du nimmst deinen Geburtsstein, oder du wählst die Edelsteine nach ihrer Heilstein-Wirkung aus, oder einfach anhand deines persönlichen Geschmacks. Ansonsten kannst du auch gerne deine MALA mit Sandelholzperlen (Naturfarben) knüpfen.

Zu Beginn des Workshops bekommst du alle Materialien von mir ausgehändigt. Wir üben dann ca. 20 Minuten das Binden enger Knoten direkt neben der Perle.

Anschließend legst du die Reihenfolge deiner Edelsteine oder Holzperlen auf einem Perlenbrett vor und ich zeige dir wie du deine Quaste selbst herstellen kannst.

Dann knüpfst du deine eigene MALA. Am Ende bekommst du einen Stoffbeutel, in welchem du deine MALA aufbewahren kannst. Einen Papier-Anhänger auf dem die Edelsteine und die jeweilige Bedeutung bzw. Wirkung – die in deiner MALA verwendet wurden stehen – bekommst du ebenfalls von mir.

Beim Knüpfen erzähle ich dir über die Geschichte und Tradition der MALAS als buddhistische Gebetskette, Meditationszubehör und Schmuckstück und wir rezitieren dazu ein passendes Mantra. Am Ende des Workshops wird deine MALA von dir mit einem Mantra deiner Wahl geweiht und danach energetisch gereinigt.

Der nächste MALA-Workshop findet ab fünf bis max. sieben Personen am 21. April 2024 statt von 13:00 –bis ca. 18:30/ 19:00 Uhr. Er dauert max. 6 Stunden und kostet dich 128 € (Frühbucher bis 01.03.2024 nur 108 €). Weitere Termine siehe unten.

### **Für Snacks & Getränke während des Workshops ist gesorgt.**

Diese Arbeitsutensilien sind im Preis enthalten:

6–8 Edelsteinperlen, 1 x Big Eye Nadel, 1 x Zange, 1 x Perlenbrett, verschiedene Schnüre und Fäden sowie Quaste für deine Mala.

Diese Utensilien bitte mitbringen: kleine Schere + Feuerzeug

Spezielle Materialwünsche (verschiedene Edelsteinperlen, Guru-Perle, versch. Knüpfseide, Quaste etc.) können wir bei Anmeldung telefonisch besprechen. Diese würde ich dann für dich besorgen. Rechne dann bitte mit extra Materialkosten zwischen ca. 40 € bis 90 € (diese teile ich dir im Vorfeld mit).

Ich bitte um rechtzeitige Anmeldung (mindestens zwei Wochen vorher), damit ich die Materialien bei Bedarf besorgen kann.

### **WEITERER TERMIN 2024:**

**07. Dezember 2024** (Frühbucher nur 108 € statt 128 € bis 01.11.2024)

Ich freue mich auf dich!

Ort: **Sandra Stolfi -PRAXIS FÜR MEHR GESUNDHEIT**

Niklastorstraße 34 | 71672 Marbach am Neckar

Anmeldung unter: Christine Fischer (MISS SHIVA DIVA)

Mobile: 0162 1797026 E-Mail: info@missshivadiva.de

[www.missshivadiva.de](http://www.missshivadiva.de)

